

Правила подготовки к диагностическим процедурам

Метод исследования	Подготовка к исследованию	Противопоказания к проведению исследования
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока	Не употреблять непосредственно перед диагностикой крепкий чай и кофе, не курить	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
Дуплексное сканирование сосудов конечностей (артерий и/или вен)	Не требуется	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
Комплексное УЗИ для женщин (щитовидная железа, молочные железы, органы брюшной полости, почки, надпочечники, мочевого пузырь, органы малого таза)	За день до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты усиливающие газообразование; 5-6-ти часовой голод; за час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды и не мочиться; УЗИ мол.жел. и органов малого таза рекомендуется проводить на 7-10 день цикла; в критические данный вид исследования не проводится	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
Комплексное УЗИ для мужчин (щитовидная железа, органы брюшной полости, почки, надпочечники, мочевого пузырь, предстательная железа)	За день до исследования исключить из рациона продукты усиливающие газообразование; 5-6-ти часовой голод; за час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды и не мочиться; самостоятельный стул в день исследования (для освобождения прямой кишки) – при проведении трансректального исследования предстательной железы	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
УЗИ органов брюшной полости (печень, поджелудочная железа, селезенка, желчный пузырь, желчные протоки) (вместе и по отдельности)	За день исключить из рациона продукты усиливающие газообразование; 5-6-ти часовой голод	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования

УЗИ мочевого пузыря, в т.ч. с определением объема остаточной мочи, предстательной железы трансабдоминально (вместе и по отдельности)	За час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды и не мочиться	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
УЗИ предстательной железы трансректально	Самостоятельный стул в день исследования (освободить прямую кишку)	Геморрой в стадии обострения
УЗИ предстательной железы трансректально и трансабдоминально, мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи	Самостоятельный стул в день исследования (освободить прямую кишку) За час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды и не мочиться	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования. Геморрой в стадии обострения
УЗИ молочных желез с лимфоузлами	Исследование проводится с 7 по 10 день менструального цикла. В период менопаузы – в любой день	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
УЗИ органов малого таза (матка, придатки, мочевого пузыря) трансабдоминально	За час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды и не мочиться; в критические дни данный вид исследования не проводится	Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования
УЗИ органов малого таза (матка, придатки) трансвагинально	Рекомендуется на 7-10 день цикла	В критические дни данное исследование не проводится
УЗИ органов малого таза (матка, придатки, мочевого пузыря) трансабдоминально и трансвагинально	Рекомендуется на 7-10 день цикла; за час до исследования выпить 1 литр чистой питьевой воды	В критические дни данный вид исследования не проводится

<p>УЗИ почек, надпочечников, щитовидной железы, лимфатических узлов, мягких тканей, органов мошонки, слюнных желез, суставов, нервов конечностей, нервных сплетений</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Эходенситометрия Электрокардиография</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Компьютерная электроэнцефалография с функциональными пробами (гипервентиляция и фотостимуляция)</p>	<p>Не употреблять алкоголь и кофе за 48 часов до исследования. Перед процедурой вымыть голову и высушить волосы. Желательно не курить и не есть за 2 часа. Перед процедурой снять украшения с головы и металлические предметы с тела.</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Эходопплерокардиография (УЗИ сердца)</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования; вес более 140 кг</p>
<p>Суточное мониторирование ЭКГ (ЭКГ+АД)</p>	<p>Мужчинам – желательно побрить волосы на передней поверхности грудной клетки (если есть значительный волосяной покров) и не наносить на тело крем, гели, лосьоны (для лучшей фиксации электродов на коже)</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Электронейромиография конечностей, мышц лица</p>	<p>Не наносить в день диагностики на зону исследования мази, кремы, гели</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Компьютерная оптическая топография Компьютерная плантоскопия</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>

<p>Биомеханическое исследование позвоночника с помощью аппарата Spinal Mouse</p>	<p>Для диагностики необходимо снять обувь и полностью освободить от одежды верхнюю часть туловища. Длинные волосы должны быть убраны (собраны в пучок, закреплены резинкой или заколкой), чтобы они не закрывали область шейного отдела позвоночника.</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>
<p>Определение процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани (биоимпедансометрия)</p>	<p>Не принимать пищу за 1,5-2 часа до исследования</p>	<p>Нарушение целостности кожных покровов, инфекционное поражение кожи в области исследования</p>